



# ONTHAALBROCHURE 2026-2027





Wat fijn dat je deel uitmaakt van onze vereniging! We kijken ernaar uit om samen heel wat plezier te beleven en je te laten groeien in onze sportieve, warme club.

In deze onthaalbrochure vind je niet alleen praktische informatie, maar ook leuke weetjes en slimme tips zodat je je meteen helemaal thuis voelt.

Laten we er samen een fantastisch turnjaar van maken!

Maja Mampaey  
Voorzitter VTS GYM

## INHOUD

- Even voorstellen
- Missie en visie
- Ons aanbod
- Turnzalen
- Trainingen
- Lidgeld
- Verzekering
- Formulieren
- Ziekte of ongeval
- Kledij
- Rechten en plichten
- Activiteitenkalender
- Media en Communicatie



## Even voorstellen

VTS GYM staat voor **Vooruit's Turners Rik Selleslaghs**

- Opgericht in 1921 en heeft een vzw-structuur met als maatschappelijke zetel: Eduard Anseleestraat 120 –2830 Willebroek
- Aangesloten bij de GymnastiekFederatie Vlaanderen vzw (GymFed vzw)
- VTS GYM is een recreatieve turnvereniging die kwaliteitsvolle gymnastiek aanbiedt onder leiding van zoveel mogelijk gediplomeerde lesgevers (trainers, assistenten).
- De vereniging staat open voor iedereen en hanteert zeer democratische lidgelden, die tot de goedkoopste van de GymFed behoren. Vrijwilligerswerk, sociaal engagement en kwaliteit zijn de pijlers waarop we steunen.
- VTS GYM biedt voor elk wat wils. Van kleuterturnen tot conditiegym voor volwassenen. Daarnaast kan je, als je wat meer aanleg hebt, terecht bij gespecialiseerde afdelingen.
- Je maakt deel uit van een grote Willebroekse sportvereniging met meer dan 350 leden en steunende leden.
- Als recreatieve turnkring nemen wij deel aan verschillende wedstrijden, waar steeds mooie resultaten worden bijeen geturnd. Dat is ook de reden waarom we steeds aanwezig zijn op de Gemeentelijke Kampioenenenviering.
- Tijdens een Q4Gym audit worden zowel de aspecten van de algemene clubwerking als de werking van de aangeboden disciplines gecontroleerd. Clubs die aan de vereiste kwaliteitsnormen voldoen, behalen het Q4Gym-kwaliteitslabel.

**VTS GYM hernieuwde haar Q4Gym-kwaliteitslabel in 2023.**



# Missie en visie

## Missie

Turnkring VTS GYM Willebroek vzw wil een kwalitatieve, gezonde, aangename en verantwoorde sportieve vrijetijdsbesteding aanbieden aan al haar leden. De vereniging hecht veel belang aan inclusiviteit en diversiteit.

## Visie

De sociale betrokkenheid van onze vereniging komt vooral tot uiting in de bewuste keuze om de lidgelden laag te houden. Om dit te bereiken doet de vereniging beroep op een groot aantal, sociaal betrokken vrijwilligers.

Turnkring VTS GYM Willebroek wil aan haar leden een uitgebreid aanbod bieden, dat o.a. bestaat uit:

- Kleuterturnen
- Recreatief turnen voor jongens en meisjes
- Recreatief turnen voor volwassenen
- Trampoline
- Tumbling

Om deze disciplines op een veilige en kwalitatieve wijze aan te bieden, motiveert VTS GYM haar medewerkers om opleidingen en bijscholingen te volgen en investeert het in modern en veilig materiaal.

Bovendien werkt VTS GYM aan een stimulerende, vriendschappelijke omgeving waarin iedereen zich goed voelt.

Om te slagen in bovenstaande visie, wordt samengewerkt met:

- GymFed Vlaanderen
- Sport Vlaanderen
- Gemeente Willebroek
- Lokale (sport)verenigingen en scholen

## ***Kabouters: leeftijd 2,5 t.e.m. 3 jaar (1<sup>e</sup> kleuterklas)***

Op een speelse manier zetten de allerkleinsten hun eerste stappen in de gymnastiekwereld. Met het professionele kleuterprogramma Kidies van Gymfed worden kinderen ondergedompeld in een avontuur vol beweging en plezier. Dit programma is speciaal ontworpen om de **algemene motorische ontwikkeling** te stimuleren, waarbij ze leren springen, lopen, vangen, heffen, trappen, duwen. Elk moment is een kans om te groeien, te ontdekken en te genieten van de magie van gymnastiek.

## ***Kleuters: leeftijd 4 tot 5 jaar (2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> kleuterklas):***

De **algemene motorische ontwikkeling** van de kinderen wordt verder gestimuleerd door activiteiten zoals springen, lopen, vangen, heffen, trappen, duwen. Daarnaast leren zij ook hun **eerste gymnastiekvaardigheden** zoals de koprol, zwaaien en radslag. Kleuterturnen met Kidies vormt zo de perfecte voorbereiding om na de kleuterklas gymnastiek te blijven beoefenen.

## ***Ravotters: leeftijd 6 tot 7 jaar (1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> leerjaar)***

Tijdens deze fase willen we de kinderen breed opleiden en laten 'proeven' van de verschillende aspecten van onze sport. Dit levert ontelbare voordelen op in hun persoonlijke ontwikkeling, binnen gymnastiek in al haar vormen en in hun latere (sportieve) leven. Bij deze afdeling worden de basistechnieken aangeleerd van gymnastische oefeningen. Spelenderwijs leren we rollen, lopen, balanceren en zwaaien via het **Gymtopia-programma** van Gymfed.

## ***Kapoenen: leeftijd 8 tot 9 jaar (3<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> leerjaar)***

Coördinatie, kracht, lenigheid en snelheid komen verder aan bod. Dankzij het Gymstarsprogramma worden de basistechnieken verder ontwikkeld, waardoor kinderen niet alleen hun fysieke vaardigheden verbeteren maar ook hun zelfvertrouwen versterken.

## ***Bengels: leeftijd 10 tot 11 jaar (5<sup>e</sup> en 6<sup>e</sup> leerjaar)***

Met de opgedane kennis en techniek gaan we vol enthousiasme verder. We gebruiken de lange mat, minitrampoline en artistieke toestellen om de vaardigheden van de kinderen naar een hoger niveau te tillen. We besteden speciale aandacht aan lichaamsbeheersing, waardoor de kinderen niet alleen fysiek sterker worden maar ook hun doorzettingsvermogen vergroot.

## ***Juffers en knapen: leeftijd 12 tot 14 jaar***

Bewegen is de meest gezonde manier om je energie kwijt te geraken. Het wakkert de groepsgeest aan en maakt van turnen een ware uitdaging. Alle toestellen komen aan bod, waardoor tieners hun lichaam verder kunnen ontwikkelen en beheersen.

## ***Turnsters en turners vanaf 15 jaar***

Ben je niet bang voor een natte T-shirt en heb je zin om er voluit voor te gaan ? Dan zijn deze afdelingen perfect voor jou! Hier draait alles om trainen. We gebruiken alle attributen en toestellen om je uit te dagen. Geëngageerd turnen en bewegen in een gezellige, kameraadschappelijke sfeer bevordert de groepsgeest.

## ***Omnigym Dames: vanaf 30 jaar***

Ben je klaar om jouw fitnessreis te beginnen? Neem contact met ons op en ontdek wat omnigym voor jou kan betekenen. Samen verbeteren we je conditie, versterken we je lichaam en vergroten we je energie. In een gezellige sfeer train je in een ontspannen en motiverende omgeving waar je jezelf kan zijn en nieuwe vriendinnen kan maken. Goed voor de conditie zetten we de stap naar een gezonder, energieke en krachtiger lichaam.

## ***Tumbling***

De meer getalenteerden onder ons krijgen hier een goede kans om hun vaardigheden verder te ontwikkelen. Maar... dit gebeurt niet zomaar. In deze afdelingen zijn lenigheid, toewijding, enthousiasme en een onwrikbare wil essentieel om tot een schitterend resultaat te komen.

## ***Trampoline***

Of je nu van tumbling houdt of van trampolinespringen, de kern blijft hetzelfde : kracht, vormspanning en intensieve trainingen. Deze afdeling is voor iedereen die bereid is om hard te werken en zichzelf uit te dagen. Doorzettingsvermogen en toewijding zijn de sleutels tot succes. Met de juiste inzet komen de resultaten vanzelf!

# Turnzalen

## **Turnzaal Tovertuin**

A. Dezaegerplein 12A - 2830 Willebroek

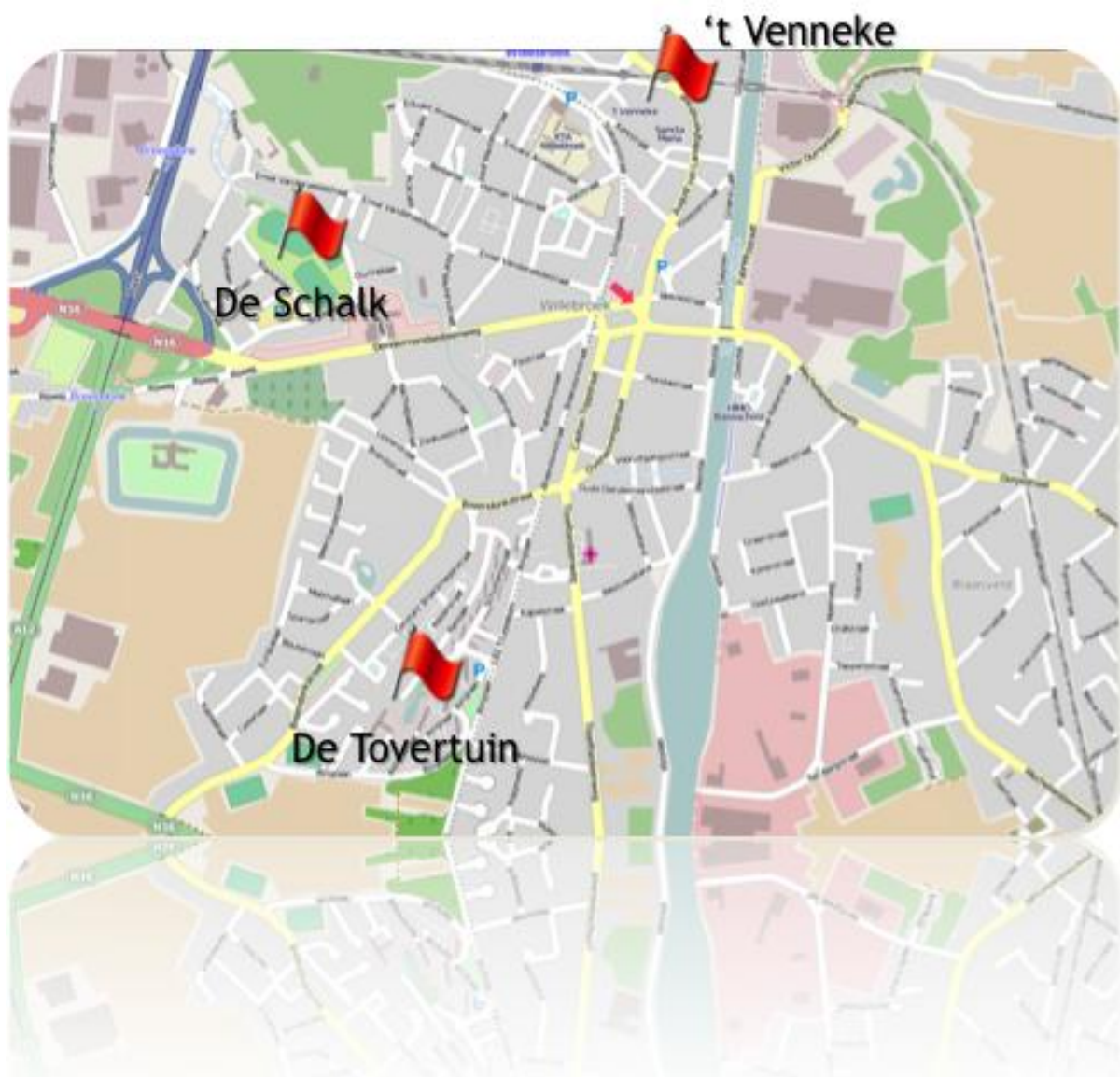
## **Turnzaal 't Venneke**

Kerkstraat 4 - 2830 Willebroek

(Turnzaal is bereikbaar via einde Vennestraat - Ingang Kleuterschool)

## **Gemeentelijke Sporthal De Schalk/Huis van de vrije tijd**

Stadionlaan - 2830 Willebroek



# Trainingen

| AFDELING             | LEIDING                                   | GEBOORTEJAREN                | TURNZAAL   | DAG       | UUR         |
|----------------------|-------------------------------------------|------------------------------|------------|-----------|-------------|
| Kabouters            | Chrissy Van de Voorde<br>Kimberly Leemans | 2023-2024<br>(min. 2,5 jaar) | Tovertuin  | zaterdag  | 09:15-10:15 |
| Kleuters             | Kimberly Leemans                          | 2021-2022                    | Tovertuin  | zaterdag  | 10:30-11:30 |
| Ravotters            | Joren De Weerdt<br>Kimberly Leemans       | 2019-2012                    | Tovertuin  | maandag   | 17:15-18:15 |
|                      |                                           |                              | 't Venneke | woensdag  | 16:00-17:00 |
| Kapoenen             | Boris Janssens<br>Jasper Schelkens        | 2017-2018                    | Tovertuin  | maandag   | 18:30-19:30 |
|                      |                                           |                              | 't Venneke | woensdag  | 17:15-18:15 |
| Bengels              | Jitse Marivoet                            | 2015-2016                    | Tovertuin  | dinsdag   | 17:30-18:30 |
|                      |                                           |                              | 't Venneke | donderdag | 17:30-18:30 |
| Juffers & Knapen     | Jarne Marivoet                            | 2012-2014                    | 't Venneke | dinsdag   | 19:00-20:30 |
|                      |                                           |                              | 't Venneke | vrijdag   | 19:00-20:30 |
| Turnsters            | Maja Mampaey                              | vanaf 2011                   | 't Venneke | dinsdag   | 20:30-22:00 |
|                      |                                           |                              | 't Venneke | vrijdag   | 20:30-22:00 |
| Turners              | Michael Hendrickx                         | vanaf 2011                   | 't Venneke | dinsdag   | 20:30-22:00 |
|                      |                                           |                              | 't Venneke | vrijdag   | 20:30-22:00 |
| Omnigym dames        | Katja Mampaey                             | vanaf 30 jaar                | Tovertuin  | woensdag  | 20:00-21:00 |
| Precompetitie Tu/Tra | Sam Peeters<br>Femke De Wit               | na selectie                  | Tovertuin  | woensdag  | 17:30-19:00 |
|                      |                                           |                              | 't Venneke | vrijdag   | 17:30-19:00 |
| Tumbling Jongeren    | Kim Aerts                                 | na selectie                  | 't Venneke | dinsdag   | 17:30-19:00 |
|                      |                                           |                              | 't Venneke | zaterdag  | 9:15-10:45  |
| Tumbling Gevorderden | Maja Mampaey<br>Kim Aerts                 | na selectie                  | 't Venneke | donderdag | 18:30-20:30 |
|                      |                                           |                              | 't Venneke | zaterdag  | 10:45-12:45 |
| Trampoline           | Rachid El Arfaoui                         | na selectie                  | 't Venneke | maandag   | 18:00-20:00 |
|                      |                                           |                              | 't Venneke | woensdag  | 18:30-20:30 |

Tijdens de trainingen worden de trainers bijgestaan door verschillende gediplomeerde assistenten .

**Controleer regelmatig onze website en sociale media voor eventuele wijzigingen in het trainingsrooster**

[www.VTS-GYM.be](http://www.VTS-GYM.be)

## Lidgeld

Jongeren (geboren in 2009 of jonger) voor een volledig turnseizoen van 01.09 tot 30.06

- € 57: zonder vrijetijdspas
- € 32: met vrijetijdspas

Vanaf 2008 en ouder voor een volledig turnseizoen van 01.09 tot 30.06

- € 82: zonder vrijetijdspas
- € 48: met vrijetijdspas

Leden van een gespecialiseerde afdeling (tumbling en trampoline) betalen één toeslag van € 20 per jaar (uitgezonderd leden met een Vrijetijdspas), dit wordt echter via een afzonderlijke betaling nadien geregeld.

|                                                |
|------------------------------------------------|
| In deze bedragen is de verzekering inbegrepen! |
|------------------------------------------------|

Verder omvat het VTS GYM-lidgeld:

- Aansluiting bij de **GymFed vzw**
- In de meeste gevallen recht op **vermindering** op inkomtprijzen van organisaties ingericht door de GymFed
- De **nieuwsbrief** vanuit de GymFed
- **Wekelijkse trainingen**
- Tussenkomen in **verplaatsingen of manifestaties**
- VTS GYM-nieuwsbrief
- Kledij voor Gymgala, wedstrijden en demonstraties wordt gratis door turnclub ter beschikking gesteld

**Inschrijven** kan voortaan heel eenvoudig online via deze link:

<https://inschrijvingen.gymfed.be/wizard/index?get=stamnummer=413>

of QR-code:



Ook de betaling verloopt via dit platform.

Gelieve deze inschrijving zo snel mogelijk uit te voeren zodat ook de verzekering snel in orde is.

We raden af om via een smartphone in te schrijven omdat gegevens dan niet op een overzichtelijke wijze worden getoond.

Wil je graag hulp bij het inschrijven? De handleiding vindt u terug op onze website [www.vts-gym.be](http://www.vts-gym.be) → praktische info → inschrijven en begeleidt je stap voor stap.

Je kan natuurlijk ook steeds terecht bij [inschrijvingen@vts-gym.be](mailto:inschrijvingen@vts-gym.be)

Lidgelden kunnen geheel of gedeeltelijk worden terugbetaald door de mutualiteit of het ziekenfonds.

Let op! Deze tussenkomst kan slechts eenmaal aangevraagd worden per kalenderjaar bij de betrokken mutualiteiten.

Attesten voor deze tussenkomst worden door VTS GYM na betaling via mail bezorgd.

**De lidkaart kan door het lid gedownload worden van de website van de GymFed.**

<https://www.gymfed.be/lidkaart>

Onze afdelingen communiceren via e-maillijsten en sociale media, afhankelijk van de afdeling o.a. WhatsApp of Facebook Messenger groepen, om op een snelle manier de juiste informatie aan gymnasten en ouders te bezorgen. Voor algemene communicatie zetten we onze website, de VTS nieuwsbrief, een gesloten Facebookpagina (VTSGym) en een gesloten Instagramgroep (vts\_gym) in. Uiteraard wordt beeldmateriaal verspreid.

Indien wij gerichte beelden - dit zijn beelden waarbij de persoon duidelijk herkenbaar in beeld wordt gebracht (close-up, beeld gefocust op een bepaalde persoon, geposeerde foto, groepsfoto, podium in een wedstrijd,...) - willen gebruiken, hebben we de toestemming nodig van de ouders, (ingeval van een minderjarige gymnast), of de gymnast.

Voor niet-gerichte beelden, die niet de intentie hebben om één of enkele personen duidelijk in beeld te brengen, maar eerder zijn bedoeld om een algemeen sfeerbeeld te schetsen, is geen toestemming nodig volgens de GDPR-wetgeving (Privacyverklaring of De Algemene Verordening over de gegevensbescherming).

Indien wij geen GDPR-verklaring ontvangen, veronderstelt VTS GYM dat u geen toestemming geeft en kunnen we dus geen foto's van de activiteiten van uw kind/gymnast ter beschikking stellen.

Uw akkoord met de GDPR-verklaring dient u aan te vinken bij de online inschrijving van een lid.

Meer info hierover is te vinden op onze website onder:

<http://www.vts-gym.be/PrivacyVerklaring.pdf>



## Ziekte

Ben je ziek en ga je op raadpleging bij een dokter, kan je best vermelden dat je aan sport doet.

VTS GYM als sportclub, en dus ook haar leden, kunnen door de overheid aan een dopingcontrole onderworpen worden. Dit kan tijdens trainingen, optredens of wedstrijden.

Een onschuldige pijnstiller of hoestsiroop kan al voldoende zijn om positief te worden bevonden.

Een lijst van veilige geneesmiddelen kan je terugvinden op [www.dopinglijn.be](http://www.dopinglijn.be)

Een goede raad: spring voorzichtig om met medicijnen.

## Ongeval? Wat te doen?

Wanneer je tijdens de turnles of je heen- of terugreis naar de turnzaal het slachtoffer bent van een ongeval met lichamelijke letsels dan vraag je aan je trainer een formulier ongevalsaangifte.

Dit formulier moet je volledig ingevuld en ondertekend door jezelf, de lesgever en de behandelende geneesheer binnen de 72 uur bezorgen aan het secretariaat:

Eduard Anseelestraat 120, 2830 Willebroek of digitaal naar [secretariaat@vts-gym.be](mailto:secretariaat@vts-gym.be) .

Stuur steeds de ingevulde documenten door ook als de blessure op het eerste zicht niet erg lijkt.

De aangifte wordt overgemaakt aan de verzekeraar die je nadien persoonlijk zal aanschrijven met vermelding van je dossiernummer.

De verdere afhandeling van het ongeval gebeurt door jezelf met de verzekeraar.

Alle onkostenformulieren stuur je op naar de verzekeringsmaatschappij van GymFed.

Maak een fotokopie van de documenten die je opstuurt.

Hou er tevens rekening mee dat er per schadegeval een vrijstelling van € 25 wordt toegepast.

De volledige verzekeringspolis ligt ter inzage op het secretariaat. Meer informatie betreffende deze verzekeringspolis evenals de gerelateerde aangifteformulieren kunnen gevonden worden op

<http://www.vts-gym.be/practisch.asp.html#ongeval>

**De basisvoorwaarden zijn standaard in het lidgeld begrepen.**

## Basiswaarborg

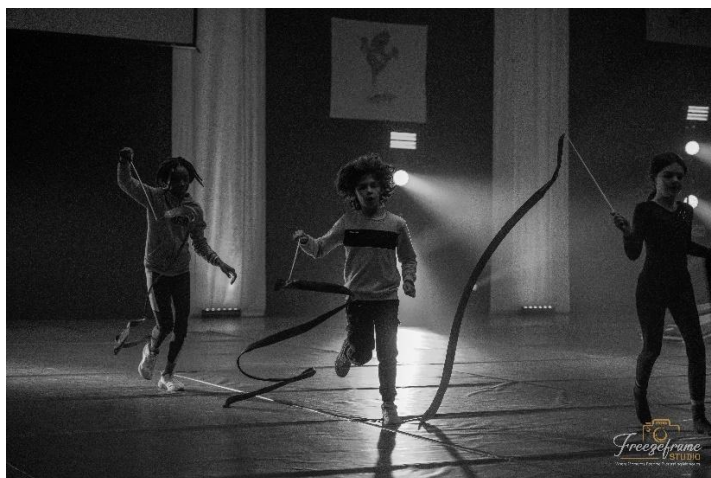
|                          |                                                                                           |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tijdelijke onbekwaamheid | € 30 per dag (uitkering max. 2 jaar)                                                      |
| Blijvende invaliditeit   | tot € 35 000 (uiterlijk tot 2 jaar na ongeval)                                            |
| Overlijden               | € 8 500                                                                                   |
| Medische kosten          | Bedrag van de verstrekte zorgen verminderd met het bedrag van de tussenkomst ziekenfonds. |

Per schadegeval is er een vrijstelling van € 25

**Elk lid kan een verhoging van de waarborg afsluiten mits bijbetaling van € 5**

## Verhoogde waarborg

|                          |                                                          |
|--------------------------|----------------------------------------------------------|
| Tijdelijke onbekwaamheid | € 6 / dag extra vanaf 31 <sup>ste</sup> dag (max 2 jaar) |
| Blijvende invaliditeit   | € 50 000                                                 |
| Overlijden               | € 25 000 ( enkel bij +5-jarigen)                         |



## Kledij

- Tijdens de **trainingen** dragen we turnvriendelijke kledij (short, t-shirt, maillot, turnpantoffels)
- **Sportschoenen** worden geweerd uit de turnzaal. Dit schoeisel is niet geschikt om te turnen.
- **Waardevolle voorwerpen** laten we thuis. De vereniging kan niet verantwoordelijk gesteld worden voor eventuele diefstal.
- Het gebruik van **mobiele telefoontoestellen en andere elektronische toestellen** wordt niet toegestaan tijdens de training tenzij de trainer hier expliciet toestemming toe geeft.
- Om kwetsuren te vermijden is het niet toegelaten tijdens de trainingen **sieraden en horloges** te dragen. **Haar** dient samengebonden te worden met een elastiekje.
- De leden kunnen een **VTS GYM-hoodie** kopen: € 35 voor kinderen, €45 voor volwassenen.
- De leden kunnen ook witte **VTS GYM-T-shirts** kopen: € 12 voor kinderen, € 15 voor volwassenen.
- Regelmatig wordt tweedehands turnkledij aangeboden aan gunstarieven

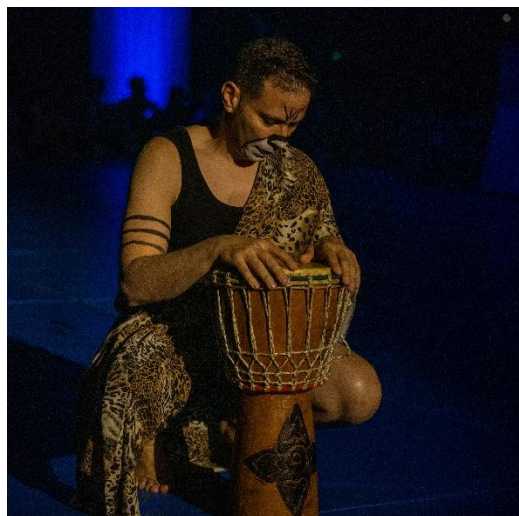
Meer info:

Patricia Verbruggen

0477399669

e-mail:

[kledij@vts-gym.be](mailto:kledij@vts-gym.be)



## Plichten

- **Eerbied** voor ieders overtuiging en geaardheid
- **Solidariteit en kameraadschap**
- **Respect** voor je leiding, assistenten en helpers
- **Deelname** aan clubactiviteiten (wedstrijden, optreden, gymgala)
- **Regelmatige aanwezigheid** op de trainingen.
- Kan je om één of andere reden de turnlessen niet bijwonen, verwittig dan je trainer.



**Sven De Wit, onze Aanspreekpersoon Integriteit (API), kan je contacteren als je vragen of meldingen hebt over grensoverschrijdend gedrag: intimidatie, verbale of fysieke agressie, pesten, discriminatie, seksueel ongewenst gedrag, ...**

Sven luistert naar je vraag of verhaal, behandelt je melding in alle vertrouwen en verleent advies bij de mogelijke vervolgstappen.

E-mail: [api@vts-gym.be](mailto:api@vts-gym.be)

Tel: 0479/90 93 78



# Activiteitenkalender 2026 - 2027

| Activiteitenkalender 2026-2027 |                         |
|--------------------------------|-------------------------|
| DATUM                          | ACTIVITEIT              |
| 01/09                          | Start nieuw turnseizoen |
| 05/10 - 11/10                  | Vriendjesweek           |
| 26/10                          | VTS jaarmarktschep      |
| 15/11                          | Italiaans restaurant    |
| 14/12 – 19/12                  | Kersttrainingen         |
| 02/01                          | Winter Wonderbar        |
| 25/01                          | Start wafelverkoop      |
| 30/01                          | Nieuwjaarsreceptie      |
| 05/03 – 06/03                  | Verdeling wafels        |
| 14/03                          | Mega GYM (familiedag)   |
| 25/04 (ov)                     | Selectietraining        |
| 29/05                          | Event nieuwe vereniging |

- Herfstvakantie: 02/11/2026 - 08/11/2026
- Kerstvakantie: 21/12/2026 - 03/01/2027
- Krokusvakantie: 08/02/2027 - 14/02/2027
- Paasvakantie: 29/03/2027 - 11/04/2027
- Hemelvaart: do 06/05/2027
- Pinkstermaandag: 17/05/2027

Voor meer details raadpleeg [www.VTS-GYM.be](http://www.VTS-GYM.be)



Heb jij zin om mee je schouders te zetten onder onze club?

Wil je graag ons team komen versterken, ondersteunen, je kennis en vaardigheden inzetten een vooral samen een leuke tijd beleven.

Dan ben jij de persoon die we zoeken!

Wat kan je doen:

- helpen bij één van onze restaurants of clubevenementen;
- fotograferen;
- klusjes;
- artikels schrijven voor onze nieuwsbrief of de pers;
- op- en afbouw evenementen;
- transport van turnmateriaal;
- lid worden van één van onze celwerkingen: administratie, financiën, sportief-technisch, communicatie, organisatie evenementen;
- ...

Interesse? Spreek iemand aan van onze club of bel, mail naar

[info@vts-gym.be](mailto:info@vts-gym.be)



**Voor meer informatie contacteer:**

Els Petit (Secretaris)  
Eduard Anseelestraat 120  
2830 Willebroek  
tel.: 0478 99 18 22  
[secretariaat@vts-gym.be](mailto:secretariaat@vts-gym.be)

Katja Mampaey (Technisch coördinator)  
Kalanderlaan 18  
2830 Willebroek  
tel.: 0498 93 95 17  
[info@vts-gym.be](mailto:info@vts-gym.be)

voor VTS GYM vzw: [www.vts-gym.be](http://www.vts-gym.be)

- Facebook: **VTS GYM Willebroek**
- Instagram: **vts\_gym**
- voor GymFed vzw: [www.Gymfed.be](http://www.Gymfed.be)

**BIJ VTS GYM ZIT JE GOED!**

